

2020 秋 季 刊



千里一線牽，幫助在耳邊

新北市生命線

2020.10.13.發行

目錄

工作執行概況..... 1

會務報告 (2020. 7. 1. ~ 2020. 9. 30.)

1995 協談專線個案統計報表 (2020. 7. 1. ~ 2020. 9. 30.)

捐款芳名錄 (2020. 7. 1. ~ 2020. 9. 30.)

法律權益..... 12

《自殺防治法施行細則》正式發布！

專書心得..... 14

《幫他走過精神障礙》

台北大學 實習生 / 姚育玲

《活著覺得麻煩的人》

輔仁大學 實習生 / 陳哲民

防疫感恩小卡..... 20

第 31 期志工儲備訓練簡章..... 24

第七屆自殺防治宣導活動..... 26

極光演繹 生命初心 音樂會

工作執行概況

會務報告

(2020. 7. 1. ~2020. 9. 30.)

行政會務

日期	內容	地點	人員	備註
7/01	申請志願榮譽卡志工 36 人	協會	社工組長	
7/01	志願服務推廣中心 志工報表填寫	協會	社工員	
7/03	後追方案佈達(志工督導)	協會	社工員	
7/07	夏季電子報編輯	協會	社工員	
7/11	後追方案佈達(志工)	佛光講堂	社工員	
7/14	整理二樓協談室資料	協會	社工員	
7/24	後追方案佈達(志工督導)	協會	社工員	
7/29	編輯感恩基金會審查簡報	協會	社工員	
8/03	申請志願榮譽卡志工 8 人	協會	社工組長	
8/05	二樓協談室表單填寫說明及範例更新	協會	社工員	
8/11	編輯 SAD PERSONS 量表	協會	社工員	
8/12	編輯志工督導日誌、錄音評量表	協會	社工員	
8/13	編輯連續個案名單	協會	社工員	
8/14	郵寄 109 年度社會福利暨綜合類志願服務運用單位績效評鑑單位資料	協會	社工組長	
9/23	申請志願願服務榮譽卡志工 5 人	協會	社工組長	
9/29	郵寄聯合勸募 110 年度方案申請(後追及老人方案)	協會	社工員	

活動辦理

日期	內容	地點	人員	備註
7/02	協助推輪椅活動	板橋火車站	社工員	
9/05	自殺防治宣導活動社區電影賞析—謝謝你	華德公園活動中心	志工督導郭色棉 社工組長、社工員	
9/12	自殺防治宣導活動社區電影賞析—人魚沉睡的家	華德公園活動中心	志工督導胡惠珠 社工組長、社工員	
9/19	自殺防治宣導活動社區電影賞析—幻之光	華德公園活動中心	志工督導王珮齡 社工組長	

✚ 方案執行

日期	內容	地點	人員	備註
7/01	諮詢信件回覆 LE109015(第一、二次)	協會	社工員	
7/07	諮詢信件回覆 LE109013(第二次)	協會	社工員	
7/08	高關懷個案後續追蹤 L109015(第一次)	協會	社工員	
7/13	諮詢信件回覆 LE109016(第一次)	協會	社工員	
7/15	高關懷個案後續追蹤 L109015(第二次)	協會	社工員	
7/15	高關懷個案後續追蹤 L109016	協會	社工員	
7/15	關懷生命團體輔導(板橋埤墘社區) 2-1	板橋區	志工督導彭于真 社工組長、實習生	
7/16	社區心理衛生宣導講座(歡園社區發展協會)	板橋區	社工員、社工組長 志工督導彭于真	
7/16	高關懷個案後續追蹤 L109015(第三次)	協會	社工員	
7/20	高關懷個案後續追蹤 L109018	協會	社工員	
7/21	諮詢信件回覆 LE109017(第一次)	協會	社工員	
7/22	高關懷個案後續追蹤 L109017	協會	社工員	
7/22	高關懷個案後續追蹤 L109019	協會	社工員	
7/22	諮詢信件回覆 LE109017(第二次)	協會	社工員	
7/22	關懷生命團體輔導(板橋埤墘社區) 2-2 完	板橋區	志工督導彭于真 社工組長、實習生	
7/23	社區心理衛生宣導講座(淡水區公所)	水碓市民活動中心	志工督導彭于真 社工員	
7/24	諮詢信件回覆 LE109018	協會	社工員	
7/24	諮詢信件回覆 LE109019	協會	社工員	
7/30	高關懷個案後續追蹤 L109021	協會	社工員	
7/30	高關懷個案後續追蹤 L109022	協會	社工員	
7/31	高關懷個案後續追蹤 L109023	協會	社工員	
8/05	高關懷個案後續追蹤 L109024	協會	社工員	
8/06	社區心理衛生宣導講座(北海岸社會福利服務中心)	金山區公所	志工督導彭于真 總幹事、社工員 實習生	
8/07	後續追蹤方案個案研討會(第一場)	協會	心理師簡玉坤、 社工組長、社工員	
8/12	高關懷個案後續追蹤 L109025	協會	社工員	
8/18	公布後續追蹤關懷服務狀況	協會	社工員	
8/26	高關懷個案後續追蹤 L109026	協會	社工員	
8/27	高關懷個案後續追蹤 L109027(第一次)	協會	社工員	

8/31	諮詢信件回覆 LE109020	協會	社工員	
8/31	諮詢信件回覆 LE109021	協會	社工員	
8/31	高關懷個案後續追蹤 L109027(第二次)	協會	社工員	
9/01	關懷生命團體輔導(壽德社區) 3-1	中和區	志工督導彭于真 社工組長、社工員	
9/03	社區心理衛生宣導講座(蕭中正醫院)	板橋區	心理師張嘉紋 社工員	
9/04	後續追蹤方案社工團體督導	協會	社工師翁慧真 社工組長、社工員	
9/07	高關懷個案後續追蹤 L109027(第三次)	協會	社工員	
9/08	高關懷個案後續追蹤 L109028(第一次)	協會	社工員	
9/08	高關懷個案後續追蹤 L109029	協會	社工員	
9/08	關懷生命團體輔導(壽德社區) 3-2	中和區	志工督導彭于真 社工組長、社工員	
9/09	高關懷個案後續追蹤 L109027(第四次)	協會	社工員	
9/10	諮詢信件回覆 LE109022	協會	社工員	
9/11	諮詢信件回覆 LE109023	協會	社工員	
9/11	高關懷個案後續追蹤 L109028(第二次)	協會	社工員	
9/14	高關懷個案後續追蹤 L109028(第三次)	協會	社工員	
9/15	關懷生命團體輔導(壽德社區) 3-3	中和區	志工督導彭于真 社工組長、社工員	
9/17	高關懷個案後續追蹤 L109028(第四次)	協會	社工員	
9/18	社區心理衛生宣導講座(科誠股份有限公司)	中和區	心理師張嘉紋 社工員	
9/22	關懷生命團體輔導(壽德社區) 3-4	中和區	志工督導彭于真 社工組長、社工員	
9/23	諮詢信件回覆 LE109024(第一次)	協會	社工員	
9/23	高關懷個案後續追蹤 L109030	協會	社工員	
9/25	諮詢信件回覆 LE109024(第二次)	協會	社工員	
9/29	撰寫聯合勸募方案(後續追蹤方案)	協會	社工員	
9/29	關懷生命團體輔導(壽德社區) 3-5	中和區	志工督導彭于真 社工組長、社工員	

志工訓練與服務

日期	內容	地點	人員	備註
7/04	志工團體督導	協會	志工督導葉忠恆	
7/11	必修課--回歸助人初心工作坊	佛光講堂	心理師簡玉坤 社工組長、社工員	
7/18	志工團體督導	協會	志工督導王珮齡	
7/24	志工督導團體督導	協會	心理師簡玉坤 社工組長、社工員、	
7/25	志工團體督導	協會	志工督導魏建中	
7/25	志工團體督導	協會	志工督導胡惠珠	
8/01	志工團體督導	協會	志工督導林秀梅	
8/15	必修課—家庭動力與溝通	華德活動中心	心理師張嘉紋 社工組長、社工員	
8/15	志工團體督導	協會	志工督導彭于真	
8/26	志工團體督導（總會督導培訓-實習）	協會	志工督導胡惠珠、 實習督導何素娜 社工員	
8/28	志工督導團體督導	協會	心理師簡玉坤 社工組長、社工員	
8/29	志工團體督導	協會	志工督導徐育珠	
8/29	志工團體督導（總會督導培訓-實習）	協會	志工督導徐育珠、 實習督導何素娜 社工組長	
9/04	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導陳玲碧）	協會	志工督導彭于真 社工組長、社工員	
9/05	志工團體督導	協會	志工督導陳巧凌	
9/06	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導林子淳）	協會	志工督導徐育珠	
9/06	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導張玉蘭）	協會	志工督導洪淑俐	
9/07	必修課—當自殺防治危機處理遇到焦點解決	協會	心理師簡玉坤	
9/08	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導章光榮）	協會	志工督導林秀梅 社工組長、社工員	
9/09	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導徐明珠）	協會	志工督導洪淑俐 社工員	

9/11	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導徐明珠）	協會	志工督導彭于真 社工組長、社工員
9/12	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導陳玲碧）	協會	志工督導胡惠珠 社工組長、社工員
9/16	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導何素娜）	協會	志工督導郭色棉 社工員
9/19	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導張玉蘭）	協會	志工督導胡惠珠 實習、社工組長
9/20	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導黃淑惠）	協會	志工督導楊曉青 社工組長
9/20	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導徐明珠）	協會	志工督導楊曉青 社工組長
9/25	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導張浴蘭）	協會	志工督導王珮齡 社工組長
9/26	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導林子淳）	協會	志工督導楊曉青 社工組長、社工員
9/26	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導張浴蘭）	協會	志工督導楊曉青 社工組長、社工員
9/27	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導黃淑惠）	協會	志工督導郭色棉 社工組長、社工員
9/27	志工團體督導（總會督導培訓-實習督導張浴蘭）	協會	志工督導徐育珠 社工組長、社工員

✚ 會議召開

日期	內容	地點	人員	備註
7/03	109 年度第一次志工督導會議	協會	社工員、社工組長 各志工督導	
8/05	第 16 屆第 8 次理監事聯席會暨聯誼餐會	海釣族	各理監事暨會務人員	
9/09	109 年度第一次選務會議	協會	選務人員	

✚ 公共關係

日期	內容	地點	人員	備註
7/16	志工張智賢的母親告別式	花蓮	總幹事	
7/17	生命線總會前理事長黃裕舜告別式	桃園	輔導理事長、前理事長、總幹事等	
9/20	前理事長陳安正告別式	板橋殯儀館	理事長暨全體人員	

其他項目

日期	內容	地點	人員	備註
7/06	台北大學、輔仁大學社會工作學系暑期實習說明會(學生姚育玲、陳哲民)	協會	社工組長	
7/28	台北大學社會工作學系暑期實習機構拜訪(學生姚育玲)	協會	教授施以安 社工組長	
7/31	輔仁大學社會工作學系暑期實習機構拜訪(學生陳哲民)	協會	教授陳怡青 社工組長	
8/04	感恩基金會來訪複審	協會	總幹事、社工組長、社工員	
8/18	台北大學社會工作學系暑期實習結束(學生姚育玲)	協會	社工組長	
8/21	參與志願服務資訊整合系統教育訓練	白雲國小	社工員	
8/25	輔仁大學社會工作學系暑期實習結束(學生陳哲民)	協會	社工組長	
8/28	參與聯合勸募基金會 110 年提案說明會	實踐大學	社工員	
9/02	編輯 109 年度社會福利暨綜合類志願服務運用單位績效評鑑單位資料簡報檔	協會	社工員	
9/04	參與人民團體分區培力研習計畫	板橋區公所	社工員	
9/06	參與台灣自殺防治學會年會暨學術研討會	集思台大會議中心	社工組長、社工員	
9/09	109 年度社會福利暨綜合類志願服務運用單位績效評鑑單位-複審簡報	新北市政府社會局	社工組長	
9/10	臺北市立大學心理與諮商學系期中實習說明會(學生賴彥函、廖品淳)	協會	社工組長	
9/18	臺北市立大學心理與諮商學系期中實習團體督導(學生賴彥函、廖品淳)	協會	社工組長	
9/25	參與精神障礙者專業知能教育培訓課程	新竹市政府稅務局	社工員	
9/25	臺北市立大學心理與諮商學系期中實習團體督導(學生賴彥函、廖品淳)	協會	社工組長	
9/30	編輯生命線簡介(寄給肯愛基金會)	協會	社工員	

☎ 工作執行概況

1995 協談專線個案統計報表(2020. 7. 1. ~2020. 9. 30.)

項目	細項	總計	百分比 (%)
接案日分佈(星期)	1. 星期日	1182	12. 92
	2. 星期一	1357	14. 84
	3. 星期二	1518	16. 60
	4. 星期三	1565	17. 11
	5. 星期四	1251	13. 68
	6. 星期五	1195	13. 07
	7. 星期六	1078	11. 79
來電時段 (含信件/ 網路)	1. 07~12	2812	30. 75
	2. 12~17	2777	30. 36
	3. 17~22	2375	25. 97
	4. 22~02	598	6. 54
	5. 02~07	584	6. 39
談話時間	1. 5 分以下	1633	17. 85
	2. 06~15 分	2379	26. 01
	3. 16~30 分	2570	28. 10
	4. 31~60 分	2117	23. 15
	5. 61~120 分	434	4. 75
	6. 121 分以上	13	0. 14
個案狀況	1. 第一次來電	2765	30. 23
	2. 曾經來電	6363	69. 57
	3. 追蹤個案	4	0. 04
	4. 無法判斷	14	0. 15
個案類別	1. 有效個案	9144	59. 68
	2. 無效個案	6175	40. 30
	3. 第三方通報	2	0. 01
個案分類	1. 一般個案	8788	96. 09
	2. 自殺意念	297	3. 25
	3. 自殺行為	21	0. 23
	4. 其他	40	0. 44

項目	細項	總計	百分比 (%)
服務方式	1. 個案自行來電	9128	99. 80
	2. 溢線轉接	2	0. 02
	3. 面談	1	0. 01
	4. 郵件(Email)	0	0
	5. 網路服務	1	0. 01
	6. 專業服務	0	0
	7. 主動追蹤服務	1	0. 01
	8. 其他	13	0. 14
性別	1. 男	3178	34. 75
	2. 女	5963	65. 20
	3. 其他	5	0. 05
年齡	1. 12 歲以下	4	0. 04
	2. 13-19 歲	160	1. 75
	3. 20-29 歲	1186	12. 97
	4. 30-39 歲	1437	15. 71
	5. 40-49 歲	2126	23. 25
	6. 50-59 歲	2455	26. 84
	7. 60-69 歲	1129	12. 34
	8. 70-79 歲	280	3. 06
	9. 80 歲以上	10	0. 11
	10. 不願透露	18	0. 20
	11. 未詢問	341	3. 73

項目	細項	總計	百分比 (%)
婚姻狀態	1. 未婚	4697	51.36
	2. 已婚	2097	22.93
	3. 離婚	819	8.95
	4. 同居	49	0.54
	5. 分居	339	3.71
	6. 鰥寡	585	6.40
	7. 不願透露	17	0.19
	8. 未詢問	543	5.94
職業類別	1. 家管	1212	13.25
	2. 學生	406	4.44
	3. 工	505	5.52
	4. 商	235	2.57
	5. 軍警	21	0.23
	6. 公教	187	2.04
	7. 農林漁牧	10	0.11
	8. 服務業	1373	15.01
	9. 自由業	358	3.91
	10. 特種行業	22	0.24
	11. 醫護	54	0.59
	12. 無業 (含退休)	2398	26.22
	13. 失業(待業)	1614	17.65
	14. 其他	151	1.65
	15. 不願透露	40	0.44
	16. 未詢問	560	6.12
來電國家	1. 台灣	9136	99.89
	2. 外國	10	0.11
精神狀態	1. 心智正常	3162	34.57
	2. 疑似病人	1825	19.95
	3. 精神病患	3969	43.40
	4. 無法判斷	190	2.08

項目	細項	總計	百分比 (%)
就醫方式	1. 無須就醫	2932	32.06
	2. 間斷就醫	860	9.40
	3. 持續就醫	3998	43.71
	4. 拒絕就醫	182	1.99
	5. 不願透露	110	1.20
	6. 未詢問	1064	11.63
物質濫用	1. 無	8382	91.65
	2. 藥癮	39	0.43
	3. 酒癮	73	0.80
	4. 毒癮	4	0.04
	5. 多重	11	0.12
	6. 其他	32	0.35
	7. 不願透露	19	0.21
	8. 未詢問	586	6.41
自殺意念	1. 無意念	6967	76.18
	2. 偶有意念	1661	18.16
	3. 常有意念	360	3.94
	4. 準備中	15	0.16
	5. 進行中	12	0.13
	6. 不願透露	131	1.43
自殺方式	1. 無	7993	87.39
	2. 上吊/窒息	54	0.59
	3. 吸入致命 氣體	35	0.38
	4. 食用致命 固體或液體	116	1.27
	5. 高處跳下	143	1.56
	6. 溺斃	24	0.26
	7. 以刀槍自殘	150	1.64
	8. 其他	53	0.58
	9. 不願透露	40	0.44
	10. 未詢問	538	5.88

項目	細項	總計	百分比 (%)
自殺記錄	1. 無	7522	82.24
	2. 曾自殺(傷)	788	8.62
	3. 不願透露	23	0.25
	4. 未詢問	813	8.89
追蹤關懷	1. 同意	125	1.37
	2. 不同意	136	1.49
	3. 不需要	6938	75.86
	4. 未詢問	1947	21.29
經濟來源	1. 工作	2875	31.43
	2. 儲蓄/退休金	1188	12.99
	3. 綜合社會保障援助	978	10.69
	4. 子女/親屬負擔	2336	25.54
	5. 配偶負擔	864	9.45
	6. 不願透露	12	0.13
	7. 其他	202	2.21
	8. 未詢問	691	7.56
居住狀況	1. 獨居	1936	21.17
	2. 與家人	6420	70.19
	3. 與他人	247	2.70
	4. 不願透露	9	0.10
	5. 未詢問	534	5.84
教育程度	1. 失學	7	0.08
	2. 國小	318	3.48
	3. 國中	1072	11.72
	4. 高中職	2634	28.80
	5. 大(專)學	3651	39.92
	6. 碩博士	266	2.91
	7. 不願透露	31	0.34
	8. 未詢問	1167	12.76

項目	細項	總計	百分比 (%)
主要問題	1. 性別議題	0	0
	2. 其他	680	7.43
	3. 藥酒癮	11	0.12
	4. 政治	23	0.25
	5. 人生/信仰	203	2.22
	6. 精神心理	3239	35.41
	7. 健康醫療	775	8.47
	8. 職業	482	5.27
	9. 學業	63	0.69
	10. 法律	60	0.66
	11. 經濟	316	3.46
	12. 性議題	111	1.21
	13. 夫妻	374	4.09
	14. 家庭	1278	13.97
	15. 人際	959	10.49
	16. 感情	572	6.25
次要問題	1. 性別議題	0	0
	2. 其他	899	12.61
	3. 藥酒癮	7	0.10
	4. 政治	13	0.18
	5. 人生/信仰	523	7.34
	6. 精神心理	2208	30.98
	7. 健康醫療	522	7.32
	8. 職業	389	5.46
	9. 學業	37	0.52
	10. 法律	68	0.95
	11. 經濟	346	4.85
	12. 性議題	103	1.45
	13. 夫妻	202	2.83
	14. 家庭	971	13.62
	15. 人際	602	8.45
	16. 感情	238	3.34

項目	細項	總計	百分比 (%)
處理情形 (處遇策略)	1. 輔導協談	8921	75.47
	2. 自殺評估	167	1.41
	3. 危機介入	11	0.09
	4. 資訊提供	1366	11.56
	5. 協助與中心預約面談	18	0.15
	6. 邀請再次來電	578	4.89
	7. 結案	759	6.42
處理情形 (建議中心處理)	1. 無	8970	95.45
	2. 追蹤	83	0.88
	3. 轉介相關資源	41	0.44
	4. 通報	30	0.32
	5. 建檔(黑名單)	261	2.78
	6. 建檔(列管)	13	0.14
如何知道 1995 專線	1. 家人朋友	480	5.25
	2. 政府/醫療/社福或其它機構	3649	39.90
	3. 報紙電視	2675	29.25
	4. 網路	624	6.82
	5. 海報	6	0.07
	6. 其它	74	0.81
	7. 不願透露	23	0.25
	8. 未詢問	1615	17.66
BSRS 量表 檢測	1. 一般個案	680	84.79
	2. 高危機個案	122	15.21
自殺危險 程度量表 檢測	1. 無	193	69.18
	2. 低	17	6.09
	3. 中	6	2.15
	4. 高	63	22.58

☎ 工作執行概況

捐款芳名錄

(2020. 7. 1. ~ 2020. 9. 30.)

✚ 個人捐款部分

李德慶	\$ 100,000	傅麗雲	\$ 3,000
謝美子	\$ 38,000	吳淑美	\$ 3,000
邱仁賢	\$ 20,000	楊俊勇	\$ 1,500
邱黎明子	\$ 20,000	賴鎮安	\$ 1,300
陳國亮	\$ 12,000	陳秀霞	\$ 1,000
彭于真	\$ 9,000	楊俊欣	\$ 900
洪淑俐	\$ 9,000	楊思恬	\$ 900
王偉帆	\$ 6,000	楊斯貽	\$ 900
郭建言	\$ 5,300	楊凱傑	\$ 900
楊孟達	\$ 3,000	吳孝恩	\$ 900
郭德威	\$ 3,000	劉瀟涵	\$ 300
張瓌文	\$ 3,000	劉晨寧	\$ 100

✚ 企業及其他捐款

新北市板橋東區扶輪社	\$ 20,000
富全風機股份有限公司	\$ 20,000
109 年 5-6 月發票中獎	\$ 17,200
美倫獅子會	\$ 10,000
生活社區公寓大廈管理委員會	\$ 1,400

法律權益

《自殺防治法施行細則》正式發布！

中華民國 109 年 08 月 06 日發布實施

距 108 年 6 月 19 日《自殺防治法》公告上路至今已經過一年的時間，《自殺防治法施行細則》依據《自殺防治法》第十八條規定訂定，並於 109 年 8 月 6 日發布實施，足見自殺防治已備受重視。

《自殺防治法施行細則》中規範社會

整體資源投入自殺防治策略之實施，應促進全體國民對自殺防治之認識，全體國民亦應協助政府推動自殺防治工作。正如政府推動「人人皆可成為自殺防治守門人」，相信在全體人民的合作下，對台灣社會會產生越來越好的回響，接下來看看有什麼重要規範吧！

自殺防治策略及投入防治資源執行重點

第四條

各機關、學校、法人、機構、團體及社會各界，應依前條綱領提出有效策略，就下列事項共同投入防治資源並執行：

- 一、自殺行為發生前之預防。
- 二、自殺行為發生時之危機處理。
- 三、自殺行為發生後之處置。

自殺防治教育課程內容

第八條

本法第六條第一項所定自殺防治教育，其內容如下：

- 一、生命教育課程。
- 二、壓力調適及問題解決技巧。
- 三、認識自殺危險因子、保護因子。
- 四、識別自殺高風險對象及徵象。
- 五、防範自殺機制。
- 六、自殺危機處理。
- 七、自殺防治資源。

自殺防治工作內容

第七條

本法第六條第一項、第二項所定自殺防治工作，其內容包括下列事項：


- 一、推廣生命教育。
- 二、製作及推廣自殺防治教材及宣傳品。
- 三、依年齡別及高風險群，推動自殺防治服務措施。
- 四、加強民眾認識精神疾病及防治憂鬱症。
- 五、推廣防範自殺之主動助人與求助觀念及方式。
- 六、建置關懷網絡機制及知悉有自殺行為情事時之協助方式。
- 七、分析自殺死亡或通報資料，並監測趨勢變化。
- 八、降低高致命性自殺工具之可取得性。
- 九、辦理自殺防治專業人員教育訓練。
- 十、加強自殺防治之研究。

減少自殺致死事件發生之機制。

第十四條

本法第十二條所定降低民眾取得高致命性自殺工具或實施高致命性自殺方法之機會，其機制如下：

- 一、向製造或販售業者宣導，不以自動販賣、郵購、電子購物、開放式貨架或其他方式，供民眾直接取得高致命性自殺工具。
- 二、向製造或販售業者宣導，於高致命性自殺工具之銷售包裝或容器上，註明警示圖文及自殺防治緊急諮詢電話。
- 三、宣導珍惜生命，並註明自殺防治諮詢電話，或於適當場域設置求助標示。
- 四、向公、私場所或對高致命性自殺方法場域所有人、使用人或管理人宣導設置防護措施、改良環境、設施設備，或去除危險物品。
- 五、向高致命性自殺工具販售業者及高致命性自殺方法場域所有人、使用人或管理人宣導參加自殺防治守門人訓練。
- 六、向高致命性自殺工具販售業者宣導於販售時，主動詢問民眾取得原因。

 完整法條連結請看：

<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?pcode=L0020220>

專書心得

《幫他走過精神障礙》

台北大學 實習生 / 姚育玲

一、書籍基本資料

- (一)書名：幫他走過精神障礙
- (二)作者：陳俊欽
- (三)出版日期：2003 年 1 月
- (四)出版社：張老師文化事業股份有限公司

二、本書大意

本書提供助人工作者更多對精神疾病的認識與理解，可以從中了解到許多判斷精神障礙之方式，協助人工作者擁有更多的專業知能與技巧，學習如何與精神障礙者共處、共識。

此書也特別針對精神醫師與諮商師、社工師各自的角色做澄清，以及加強敘述精神科醫師的處遇方向與面臨的困難，讓讀者能對於醫療體系有更多的理解，期許在理解的基礎上，社工、心理諮商師、精神科醫師，這三師能有更好的合作，一同陪他走過精神障礙。

三、佳句分享

- (一)「切勿為了堅持自己的信念，而犧牲了患者獲得最佳治療方式的權益。」
- (二)「精神疾病只是一種標籤，不是一種怪獸，千萬不要浪費時間在承認或抗拒精神病的存在。你要做的，只是善加利用他。」



- (三)『沒人會在臉上寫著「我有精神疾病」—就算有，他也會辯稱那只是一顆很特別的痣。你得相信自己的感觀與腦袋。』
- (四)「毒品、藥物濫用會產生很多症狀，也會引起很多疾病。但處理十，絕對不要忘記一件事：為什麼案主需要它？」
- (五)「精神症狀未必是不正確、不存在的。重要的也不是真相如何—而是案主怎麼去感之並詮釋這些真相。」
- (六)「精神症狀偵知的精神在於敏感度，而提高敏感度的最好方法是保有一顆好奇的心，時時鍛鍊邏輯的嚴密性。」
- (七)「精神症狀拓展的秘訣在於關聯性的創造—再怎麼不相干的問題，

你也得想出它跟現有症狀的關係，藉此一路問下去。」

- (八) 「發現精神疾病後，卻不願意就醫，那還不如乾脆不要發現精神疾病。協助案主就醫，就是發掘精神疾病的最終目的。」
- (九) 「精神科醫師是一種具有相當力量的專業，但通常不會自覺，你要做的不是去革命，而是利用他們的力量幫助你的案主。」
- (十) 「越偏愛藥物的，越會發現它的極限；越是抗拒藥物的，越會發現它的不可或缺。事實上，抗拒藥物的人往往服藥都比誰的久。」

四、我的心得

對於我來說，精神疾病本身就像是感冒，隨著身體的虛弱就可能再次發作，其傳染媒介是透過人與人的情感連結，雖彼此會受影響，但是對疾病有足夠的理解與認知，雙方也能維持一個良好的關係。在上述的前提之下，具精神疾病之人，何罪之有？社會大眾對精神疾病的患者貼上的標籤、汙名化，豈不是更加懲罰一名弱勢者？罹患精神疾病可能是因為受先天因素或外在環境而導致，患者在面對社會更不友善的環境、周遭的人不體諒下，往往更難被治癒，著實為一個惡性循環。

陳俊欽醫師在書中詳細敘述精神疾病的認知與要素，第一部份，以關注在精神症狀、病程變化以及對社會功能造成的影響作探討，從中使我更加了解，與其說是一種精神上的疾病，更貼切的說法是，這是一種無法適應社

會的障礙，「disorder」字面上有失序、障礙等意思，也就是說，當個體在適應社會、生活當中產生痛苦與不適感，即可以透過醫師的協助，以「消除障礙、降低個體不適感」為目的，透過心理治療、藥物治療，予以改善。書中舉例，某人堅稱有外星人在和他說話，並且試圖要害他，醫生在聽聞其說後，可能會診斷為「思覺失調」，但也許外星人真的在和他說話，並非他的身心出現問題，但有一點是肯定的，倘若在現實生活中堅持有外星人，個體在社會當中將會承受過多的阻力，這種痛苦所構成的障礙，是需要被協助的。因「社會環境不能接受」而出現的障礙，就如同早期同性戀被視為一種疾病須受治療一樣，許多同志者接受治療係因無法忍受與他人的不同所帶來的痛苦，如今社會日漸開明、更具包容性，根據大法官釋字第 748 號解釋，《民法》關於婚姻的規定排除了同性，這與《憲法》保障的人民婚姻自由及人民平等權相違背，台灣同性婚姻合法化，正是對同志者的人權作保障，也讓人們意識到「去疾病化」在我們待人上會出現多大的差異，畢竟，我們並不會因為他人感冒而重新看待一個人，但是，我們會因為個體患有精神疾病，而對他「感冒」、遠離之。我認為，真誠待人的前提，即是消除自我偏見，每個人都有可能感冒，在一個友善、舒適的環境當中，我們更不會被認為怎樣的狀況就是感冒，也更有機會身心得到安適而痊癒。

第二部分，提及精神症狀的判別與精神疾病之種種，雖然我們無法如醫師般診斷出其可能患有的精神疾病，但是無論是接線的志工、一般的輔導

人員，都可以在協談過程中，從案主的意識、態度、專注力與注意力、外顯表情及內在情緒、言語、思考、知覺、行為、認知功能等作不同面向切入做初步判斷，協助案主提早就醫，避免耽誤治療。在實習的過程當中，我也特別專注在了解案主的「思考」層面，透過案主的思考流去達到對案主的一定認識，也更運用同理的技術進入案主事件，更能有所引導。例如：有些案主會具有飛躍性思考，語句無法連貫、邏輯也受到干擾，同時也出現連結鬆散等問題，這時候除了透過澄清來拼湊對話雛形以外，也要盡可能的聚焦，協助案主能有效解決問題。在尚未了解精神疾病可能影響的面向以前，我對於精神疾病的認知並不多，也趨向負面形容，如同陳俊欽醫師在書中所述：「適當的標籤化有助於治療與疾病角色的取得，但過度的標籤化會讓案者依賴診斷、喪失進步動機、干預治療。」我們往往對於行為過度扭曲、奇異的人將其歸類在「疑似病人」、「有精神疾病」，進而疏離之，但若能夠達到足夠的理解與認識，從不同角度去進行觀察，有可能對於一個人會產生嶄新的見解。其實，並不只是一般民眾對精神病患者有所誤解，就連精神病患者也同樣對於精神疾病有錯誤的認識，我在實習的過程中，曾聽過案主認為自身住在機構中，與其他精神病患者格格不入，認為自己不屬於該處；也聽過案主十分抗拒住進療養機構中，認為進去後並不會好轉，反而會更加崩潰；也聽聞案主並不願意就診，認為一旦至精神科看診，即是有精神疾病、沒救了。我們除了在同理案主以外，也要協助案主去澄清、消除對精神疾病與機構的污

名化，社會結構的轉變當中，精神機構不再是要達到完全的「社會控制」，而是希望能透過專業的醫療照護，穩定案主的身心狀況，讓案主可以自我控制，但因為仍存在著迷思、刻板觀念，仍有受精神疾病困擾者不願就醫，擔心會遭到異樣眼光對待，反而導致個體無法自我控制，留下的遺憾又再次加速民眾的誤解產生，為結構性問題，這也可以延伸探討為何現在心理醫師具重要性，在需求多、供給多的情況下，卻看不見同等數量願意就診的人，感冒、發燒的時候，我們願意去看醫生，但為何心靈感冒的時候，我們卻不願意承認自己需要看醫生呢？

當具有病識感的病人願意接受治療時，若能搭配藥物治療及心理治療，效果會更好，某些藥物能達到的療效是能緩解、消除案主的正性症狀如：妄想、幻聽等……，但卻容易讓負性症狀明顯化，變得看淡事態炎涼、慵懶過每一天。在瞭解上述的情況後，能更加同理一個病人可能出現的負向行為，甚至更會肯定與支持案主，在此，我們助人專業者可以從旁協助案主進行精神復健，學會自我照顧，像是規律的洗澡、刷牙、服藥，也務必要準時且規律服藥；基本的生活安排可以固定、有秩序；在心理建設上，也要讓案主可以適應疾病帶來的不適感，找到其他能發揮的功能，並消除殘存症狀的不適感；另外，無論是社交或是工作，都鼓勵案主仍可以繼續進行、互動，適度跟隨社會的腳步，才不會愈漸無力。

最後，書中最令我感到深刻的話是：「你人性上的種種需求，並不因你的身分而消失。」我的衍生想法是，在這

個世代下，也許我們身懷多病，是病人與病人之間的互助與擺渡，除了疾病以外，我們也有自己的情緒、感情和個性，並不會因為成為一名專業助人者而泯滅掉這一點，學會平衡每一種角色，從摩擦變磨合即是一種自助的過程，允許自己悲傷、愠怒，瞭解與感受情緒的起伏，越多的自我覺察越是能幫助自己接納不完美的樣子，也有助於成長蛻變，走在這條助人、自助的路上，我仍有許多人生課題待挑戰著，所以，與其說是「幫」他走過精神障礙，我更認為，是「伴」他走過、「一起」走過，沿途的種種不只屬於個案，而是我們也一同所有、也希冀著。

專書心得

《活著覺得麻煩的人》

輔仁大學 實習生 / 陳哲民

剛開始在選擇書時，我挑了好幾本感覺不會太過艱澀的書，最後選擇這本“活著覺得麻煩的人”是因為看著書的簡介，讓我思考自己是否也是書中所提到的迴避型人格。而在看書的過程我也有持續的檢視自己，而書中對於迴避型人格的介紹、形成原因、相處模式以及如何因應都有很好的解釋及處理方法。

書中的前半部分著重在介紹迴避型人格的特徵以及迴避型人格所面臨的障礙。迴避型人格對於許多事物都覺得麻煩，覺得與人見面、被期待、做決定、依靠他人甚至覺得活著也很麻煩，因迴避型人格會不斷擴大不好的想像和憂慮，多一點的責任或是負擔都會形成巨大的壓力，會以悲觀的思考模式去迴避各項事物，認為其他人不會幫助自己、對自己沒有期望、害怕負擔責任，以上都是迴避型人格會出現的特徵。而為甚麼會覺得任何事都很麻煩呢？書中提到的第一項原因為期待的生活過於完美，當達不到期望時會覺得努力沒有意義，甚至對自己再也沒有期望，第二個原因為否定自我的想法，認為沒有人喜歡自己，進而採取了自我毀滅的行動，最後一個原因是想逃離活著所要面對的痛苦和麻煩。這樣的逃避心態形成了面對許多事物都以逃避、拒絕面對的方式去因應，迴避型人格在現代社會中有越來越多人有這樣的傾向。



而我在觀看書的同時也在自我檢視是否自己也是迴避行人格，因為我有時也會覺得甚麼都不想做，對日常生活的事情都提不起勁，書中也有提供一些小測驗可以讓自己有一些評斷的標準，而為何會形成迴避型人格，我自己的理解為在成長過程中對於發展自我不斷地受到否定，導致對於自己沒有信心，原本得到的事情也變得不想去做了。或是有人會幫你做好一切決定，沒有自我選擇的機會，會造成無法自行做出決定，進而覺得做決定很麻煩。而面對迴避型人格，我認為書中有一段我非常認同。迴避型人格大多都是缺乏自信的，因此如何創造一個讓迴避型人格的人感到舒適的環境是非常重要的，在這樣的環境中他可以有自己想做的事情、避免過多的

壓力。一步一步從迴避型走出來。

對於自己是否是迴避型人格，在我看完書之後認為自己不是，對於迴避型人格通常會面臨的困境我比較沒有共鳴，對於無法下決定和沒有自信的部分也比較不符合。但這本書對於迴避型人格的解釋及因應模式有許多的舉例，也有成功回歸社會找到工作的案例。讓我也對於迴避型人格從陌生到有了一定的認識，以後在面對類似的個案時也有了可以與他工作的方式。

防疫感恩小卡

各位防疫天使們

各位防疫天使們
感謝你們的辛苦付出
讓我們安心生活

防疫人員

了，敬佩您們

親愛的防疫人員：
大家辛苦了！有各位的勇敢
努力才有現正和平寧靜
非常感謝！

新北市國際生命線協會

致防疫人員：
你們辛苦了，感謝著

新北市國際生命線協會

感謝你們的辛苦付出

致防疫人員：
感謝你們的努力
您們辛苦了

致防疫人員
您們辛苦了，敬佩您們
愛你們，謝謝您們為我們付出
感恩有你們

非常感謝

致防疫人員：
感謝您們辛苦了

給第一線防疫人員
因為你們的努力
我們得以安心
真心謝謝才你們
也請照顧好自己，你們同在

新北市國際生命線協會

心中有愛
把愛傳出去！
大家加油！
Go! Go!

給第一線防疫人員
您們辛苦了！
我們在一起！！
願每個人都能平安健康!!!

新北市國際生命線協會

在此關鍵時刻，感謝
為我們守在第一線的
醫護，你們辛苦了。
要照顧好自己喔

新北市國際生命線協會

辛苦您們了，謝謝您們

感恩第一線的醫護人員無私
為我們犧牲奉獻
每日在佛前祈禱
護佑所有第一線的醫護人員
家喜平安健康，吉祥圓滿

FRIEND

新北市國際生命線協會

您們辛苦了！
謝謝您們
們：
把願望們
每個人平安
健康！

FRIEND

新北市國際生命線協會

感謝所有的防疫人員：
謝謝您的付出，使大家
安心並得以生活如常，
請您也照顧好自己，
讓家更向美好的明天！

新北市國際生命線協會

致第一線防疫天使們：
感謝你們的辛苦，
換得全國的幸福
感恩您們！



復古年代 新北市國際生命線協會

感謝防疫人員的辛勞付出，
在忙碌中記得也要照顧
好自己。感恩！加油！

感謝防疫人員
顧自己

TO: 醫護國家隊:
感恩你們第一線守護台灣
謹致以最高的敬意 & 謝忱
辛苦了 謝謝!

大家辛苦了
感謝你們的用心
和付出。感恩!!

有你們真好
辛苦了。

辛苦防疫人員你們辛苦
大家有之見 謝謝你們!!

給照護人民健康的防疫人員:
你們辛苦了!
謝謝你們
我愛你們。

加油 加油
支持你們，全人民需要你們
願你們也要身體健康

感恩那些默默工作的幕後
英雄，犧牲休息時間 & 疫
情努力，何況冒着極度的危
險，願上蒼保佑 防疫人員
Best 新北市國際生命線協會

謝謝防疫人員這些日子來的辛
勞，守護台灣人民的健康。
你們的努力我們都看得見
祝福你們身體健康，平安。

在此疫情氾濫的
此時此刻，因為有你們
的辛勞付出，才有我們安
逸的生活。
大大的感恩你們!!

給第一線防疫人員
有您們真好，守護全民
的健康，感謝您們!

致防疫人員
感謝你們無私的奉獻
加油!! 加油!!

荷愛防疫第一線防疫人員:
在此誠摯的感謝您們:日以繼夜不眠
不休的站在第一線可憐的病毒辛苦作戰。因
為有您們，我們才能擁有健康的身体，
幸福滿意的生命無窮價值。我們會遵照
你們的指示全力配合防疫。祝福您們永遠
健康平安喜樂!

給第一線防疫人員
真心感謝你們辛苦!
為我們守住健康
祝福大家平安健康

感謝
白衣大士，
白衣天使

平安喜樂!

感謝你們辛苦的付出，保護人民的健康
 謝謝
 新北市國際生命線協會

謝謝防疫人員
 謝謝你們守護台灣
 辛苦了~愛你們呀
 感謝
 新北市國際生命線協會

給站在第一線的你(妳)們，千個萬個讚，有你真好
 感恩！
 感謝！
 新北市國際生命線協會

加油 加油
 支持你們，全台人民需要你們
 願你們也要身體健康
 加油!! 加油!!
 給第一線防疫人員
 真心感謝

給第一線防疫人員
 有您們真好，守護全民的健康，感謝您們！
 新北市國際生命線協會

致防疫人員
 感謝你們無私的奉獻
 加油!! 加油!!
 感謝

在此疫情氾濫的此時此刻，因為有您們的辛苦付出，才有我們安逸的生活。
 大大的感恩您們!
 感謝
 新北市國際生命線協會

給第一線防疫人員
 真心感謝你們辛苦!
 為我們守住健康
 祝福大家平安健康
 感謝
 新北市國際生命線協會

白衣天使
 白衣大士
 感謝
 新北市國際生命線協會

疫情氾濫的此時此刻，
 您們的辛苦付出，才

給最愛的
 給最愛的
 辛苦您們了!
 因為有您守護台灣
 我們才能過著自在的日子
 謝謝
 感謝
 新北市國際生命線協會

我們才能過著自在的日子

給第一線的防疫人員
 辛苦您們了!
 您們守護台灣
 全體人民的健康，謝謝
 您們! 祝平安健康
 感謝
 新北市國際生命線協會

全體人民的健康，謝謝

您們! 祝平安健康

Dear 醫護人員們：
辛苦了！有您們真好！
祝平安健康，順心快樂！
一起加油！

新北市國際生命線協會
要照

，感謝
一線的 感恩

致：台灣的守護神
謝謝您們辛苦的
無私的為大家付出。
新北市國際生命線協會

世界上最可貴的两个詞
一個叫堅持，一個叫認真。
認真的人改變了自己，
堅持的人改變了命運。
感謝第一防護人員的認真與堅持
讓台灣更美好 新北市國際生命線協會

辛苦了
感謝有您們
保命全台
因為有您
新北市國際生命線協會

謝謝：您們~
因為有您們把國
羣我們的風險
降到最低。
祈禱前線的醫護人員
平安 新北市國際生命線協會

感謝全體的防疫人員
為全國人民的健康，做
最好的防護，衷心的
感謝。
黃國銘
新北市國際生命線協會

為前線的醫護人員唱來！！
感謝有您們為我們把關，
讓台灣社會~
幸福！平安！

辛苦大家了！
謝謝你們為
全民的付出
新北市國際生命線協會

Dear 醫護
感謝有你們，
讓我們得心安
真的謝謝
新北市國際生命線協會

謝謝您們的
辛苦付出
平平安安♡

因為有你們的守護
讓全民生活的安心
辛苦了，一線防疫的
無名英雄 祝願平安
新北市國際生命線協會

感謝守護台灣第一線
的醫護人員：
您們在，我們放心
大家一起加油！
新北市國際生命線協會

謝謝第一線的
醫生 護理師 打掃的
工作人員 不氣不氣人反
工作人員 謝謝！！
新北市國際生命線協會

感謝醫護們！
守住我們的
健康！
報祝平安！
新北市國際生命線協會

衷心的

感謝醫護人員可
辛苦，加油，別忘了照顧自己
我們愛您呢。

新北市國際生命線協會



社團法人新北市國際生命線協會

第三十一期志工儲備訓練簡章

一、目的：

- 1.推廣心理衛生觀念，落實社會教育，提昇民眾輔導知能及溝通與自我了解之能力。
- 2.儲備認同生命線自殺防治與危機處遇宗旨並養成 1995 協談專線之志願服務工作者。

二、報名資格：

- 1.年滿二十三歲（於民國 87 年 3 月前出生），男女不拘，能聽講國、台語。
- 2.高中(職)以上畢業，具電腦 word 基本文書能力。
- 3.思想成熟、身心健康、品行良好、對自我成長及社會服務工作有熱忱者。
- 4.完成訓練經評鑑錄取後，需按本會規定值班（分為專值普通班與專值大夜班）、參與活動以及在職訓練。

三、訓練時間及內容：

- 1.開課時間：110 年 3 月 7 日(日)上午 9：30 報到
- 2.開課地點：本會教室（新北市板橋區四川路二段 245 巷 89 號）
- 3.訓練方式：
 - (1) 訓練採進階式，每階段經考核通過始能進階，第一、二階請假限各 2 堂課，第三、四階請假限各 1 堂課。
 - (2) 完成第一、二階段受訓，請假未超過六分之一者，頒發結業證書，可成為本會行政志工。完成四個階段經評鑑錄取後，得為本會協談志工。
 - (3) 本會志工採一年一聘制，年終須經審核合格者，給予續聘。

	第一階段（基礎課程）	第二階段（通識課程）	第三階段（進階課程）	第四階段（進階課程）
訓練時間	110 年 3/7、3/14、3/21、3/28 週日 10：00～17：30 (一日共 3 堂課，第四日 最後一堂考試) 共計 24 小時	110 年 4/11、4/18、4/25、5/2 週日 10：00～17：30 (一日共 3 堂課，第四日 最後一堂考試) 共計 24 小時	110 年 5/18～7/6 每週二 19：00～21：00 共 8 堂課，16 小時 見習排班 24 小時	110 年 7/27～10/19 每週二 19：00～21：00 共 12 堂課，24 小時 實習排班 36 小時
課程內容	志願服務發展、 志願服務倫理、 兩性關係、 青少年次文化等	人際關係、助人工作、 人格發展理論、 精神疾病概論、 自殺防治等	諮商輔導理論概要/ 同理心訓練/見習	輔導專業課程及實務研 討/自我探索團體/實習
費用	NT \$ 2,000 元	NT \$ 2,000 元	NT \$ 2,000 元	NT \$ 2,000 元

四、報名方式：(採信件或親自報名)

- 1.報名日期：即日起至 110 年 2 月 26 日止，每週一至五 上午 9：30 至下午 5：30
- 2.報名地點：新北市國際生命線協會(新北市板橋區四川路二段 245 巷 89 號)
- 3.報名電話：(02)8967-5599
- 4.報名時請備妥相關文件如下：
 - *報名表 (請詳細填妥資料)
 - *一寸照片 4 張(請於背後註明姓名)
 - *身分證影本 1 份 (正反面)
 - *最高學歷證件影本 1 份
 - *第一階段研習費用\$2,000 元整(含講義費、講師費)
- 5.郵政劃撥：12707549／戶名：社團法人新北市國際生命線協會 (請註明報名 31 期志工儲訓)
- 6.若已完成報名手續，卻因故取消，最晚於開課前 3 天告知本會，逾期則不受理退費。



第七屆 **自殺防治**
宣導活動

極光演繹 生命初心

The First Heart Of Life

音樂會



《表演時間》 2020 / 10 / 25 日

入場 14:00 (憑票入場) 開演 15:00

《表演地點》 新北市藝文中心**演藝廳** (新北市板橋區莊敬路62號)

《表演團體》 **極光**打擊樂團 / 新北市**生命線**志工團

配合政府防疫規定，入場後請全程配戴口罩，謝謝。



社團法人 新北市國際生命線協會
Taipei Prefecture Life Line Association

協談專線 **1995**
(要救救我)



社團法人新北市國際生命線協會

捐款收據核准字號(78)北縣稅工字第 60074 號

誠摯感謝您支持本會電話協談、心理輔導與危機處遇之工作推廣，亦感謝您願意贊助本會業務發展所需經費，請務必詳細填寫下列資料，並回傳真至(02)8967-8899 或 Email：tplla1995@gmail.com，本會收到資料審核後於每月 20 日進行扣款。

信用卡授權書

填寫日期： 年 月 日

捐款人姓名		捐款人編號	(勿填)
出生日期	年 月 日	身分證字號 (公司統編)	
聯絡電話		手機號碼	
聯絡地址			
E-mail			
捐款收據抬頭			
收據開立方式	<input type="checkbox"/> 開立單次收據 <input type="checkbox"/> 開立年度收據		
收據郵寄地址			

信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA  <input type="checkbox"/> MasterCard  <input type="checkbox"/> JCB 		
信用卡號			
發卡銀行		有效期限	月 年
簽名(請與信用卡簽名相同)			
本人同意提供上述信用卡號，作下列捐款事宜(請自行勾選)： 1. <input type="checkbox"/> 每年捐款一次，於_____月捐款，每次金額為新台幣_____元整 2. <input type="checkbox"/> 每個月捐款一次，自_____年_____月起至_____年_____月止，每次金額為新台幣_____元整 3. <input type="checkbox"/> 不定期捐款，本次捐款金額為新台幣_____元整			

- 本表填寫完請傳真至(02)8967-8899 或 Email：tplla1995@gmail.com
 亦可郵寄至(220)新北市板橋區四川路二段 245 巷 89 號 新北市國際生命線協會收
 另有郵政劃撥帳號：1270-7549
 銀行匯款：009-001-00007266 遠東國際商業銀行(板橋南雅分行)

如有任何問題，歡迎來電洽詢(02)8967-5599

— 新北市國際生命線協會感謝您的支持與贊助 —

發行所：社團法人新北市國際生命線協會

發行人：理事長江惠貞

發行日：2019.07.05

會址：新北市板橋區四川路二段 245 巷 89 號

電話：(02) 8967-5599

傳真：(02) 8967-8899

協談電話：1995

網址：www.1995.org.tw

臉書粉專：[新北市生命線](#)

E-mail：tp11a1995@gmail.com

劃撥帳號：12707549 社團法人新北市國際生命線協會

幫助生命線，你我做得到
我們需要您的支持！期望您的參與！

劃撥捐款

戶名：社團法人新北市國際生命線協會
帳號：12707549
地址：新北市板橋區四川路二段245巷89號
電話：02-89675599

銀行匯款

戶名：社團法人新北市國際生命線協會
帳號：009-001-00007266
銀行：遠東國際商業銀行 板橋南雅
地址：新北市板橋區四川路二段245巷89號
電話：02-89675599

生命中最美麗的承諾

- 一、加入本會會員
 - (1) 基本會員：入會費\$500元；常年會費\$2,000元
 - (2) 永久會員：入會費\$500元；永久會費\$20,000元
 - (3) 團體會員：入會費\$500元；常年會費\$10,000元
- 二、不定期捐款
- 三、擔任生命線志工

愛心碼 021995

